水痘篇

 水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病，传染率很高。主要发生在婴幼儿，以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。冬春两季多发，直接接触或飞沫均可传染，易感儿发病率可达95%以上，以学龄前儿童多见。该病为自限性疾病，病后可获得终身免疫，也可在多年后感染复发而出现带状疱疹。

健康教育：

(1)水痘患儿应严密隔离，隔离至全部皮疹干燥结痴；避免其去公共场所或与健康儿童接触。

(2)患儿房间注意通风，用具及被服等用紫外线照射或太阳曝晒、煮沸消毒。

(3)加强护理，防止高热者惊厥，给予退热药或冷水外敷以控制体温，加强皮肤皮疹的护理。

(4)保持皮肤清洁，预防继发感染。如有继发感染应及时使用抗菌素，局部可用大蒜汁、红汞、1%龙胆紫涂抹。

(5)饮食以清淡适中的流质或稀饭、面条为主，多饮水。

(6)出现高热不退、神智昏迷、呕吐、抽搐等症状应立即送医院抢救。