病毒性肝炎

病毒性肝炎在我国流行十分严重。根据感染病毒的种类不同，病毒性肝炎分为甲、乙、丙、丁、戊型等不同的类型。甲、戊型肝炎经消化道传播，乙、丙、丁型肝炎主要经血传播。本病的主要表现为食欲减退、恶心、疲乏、肝肿大及肝功能异常等，有的出现黄疸，有的急性起病，有的缓慢起病，也可由急性转为慢性。

病毒性肝炎的预防保健要点有：

1、立即就医。要在医生指导下用药，不可随意用药，以免加重肝脏负担。

2、需隔离者，应按要求隔离，并对其排泄物进行消毒处理。

3、注意休息，加强营养。根据具体情况确定休息级别，急性期和重症病人都需卧床休息。

4、戒烟戒酒。饮酒尤其对肝脏损害大。

5、患者和病毒携带者不可献血或从事饮食行业和托幼工作。

6、注意饮食和饮水卫生，搞好饮水消毒、食品卫生、餐具消毒、个人卫生等，防止病从口入，不要到卫生条件差的饮食点进餐。不到无证或无条件的医疗点接受打针、拔牙，以防从血液感染病毒。

7、定期检查肝功能。注意病情的发展。

8、及时接种。符合条件者可进行甲肝、乙肝疫苗接种，预防发病。